

Premios Caseros para Mascotas Saludables

Recetas Nutritivas para sus
Gatos y Perros



Dra. Karen Becker

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	1
Snacks Pegajosos y Sabrosos	
Pedacitos de Hígado con Perejil	5
Pedacitos de Carne de Res con Sabor a Pescado	6
Pastel de Carne	7
Albóndigas de Pavo	8
Premios Crujientes	
Premios de Comida Enlatada	10
Premios Crujientes	11
Bísquet de Hígado	12
Premios Ricos en Minerales	13
Galletas con Omega	14
Sardinas Crujientes	15
Galletas y Otros Aperitivos	
Galletas con Antioxidantes	17
Bísquet con Plátano y Frutos Secos	18
Bísquet de Coco	19
Paletas de Hielo Bajas en Grasa para Cachorros	20
Galletas de Calabaza con Almendras	21
Muffins o Galletas de Camote	22
Recetas para Mascotas con Problemas de la Salud	
Galletas Cushing	24
Delicias para Diabéticos	25
Premios para Problemas Gastrointestinales	26
Galletas para el Riñón	27
Galletas para los Problemas de Hígado	28
Notas Finales	29

INTRODUCCION

Prepare Alimentos Divertidos y Nutritivos para sus Mascotas—Desde la Comodidad de su Hogar

Al igual que los seres humanos, la calidad de vida y salud de sus mascotas dependen en gran medida de su alimentación. Los alimentos son la base donde se construyen ya sea la salud o enfermedad. Si usted es como la mayoría de los dueños de mascotas, entonces, probablemente le preocupa darle a sus mascotas la nutrición apropiada que ellos merecen. Después de todo, las mascotas como los gatos y los perros no solo son animales que usted cuida, son miembros amorosos e importantes de su familia.

Recuerde, el tipo de comida que le dé a su mascota puede tanto sanarlo como dañarlo. Los perros y gatos que son carnívoros y depredadores por naturaleza, requieren una alimentación a base de carne según la especie. Los perros y gatos no requieren granos, así que, encontrar galletas y premios que no contengan maíz, harina de trigo, harina de arroz puede ser un desafío, por eso es que le recomiendo este libro de cocina.

Como doctora veterinaria, mi misión es educar y apoyar proactivamente a los dueños de mascotas para que tomen decisiones inteligentes a la hora de alimentar a sus macotas.

Yo preparo *Premios Caseros para Mascotas Saludables: Recetas Nutritivas para Perros y Gatos* como una guía simple para preparar alimentos saludables rápidos y sencillos para sus queridas mascotas. Es un complemento perfecto de mi libro de cocina; *Alimentos Reales para Mascotas Saludables*.

Mi madre, que también ama los animales, y yo disfrutamos el tiempo que pasamos juntas en la cocina. Juntas hemos preparado un sinnúmero de comidas para nuestras familias. Incluso, hemos cocinado grandes cantidades de comidas para mis mascotas y ahora hemos creado bastantes premios caseros que queremos compartir con usted.



Estamos muy emocionadas de compartir con usted estas recetas de premios deliciosos y según la especie, tanto que considero que son opciones mucho más saludables que la mayoría de los premios que encuentra en los supermercados.

El Lado Oscuro de la Alimentación para Mascotas Procesada

Cuando camina por el pasillo donde se encuentra el alimento para mascotas, probablemente se sorprenderá con la cantidad de elecciones tanto para perros como para gatos—secas, hervidas, enlatadas, croquetas, húmedas, semi húmedas.... Y la lista es interminable. Muchos dueños de mascotas piensan que están haciendo lo mejor cuando compran estos alimentos llamativos que prometen ser alimentos de alta calidad para sus mascotas. Incluso los dueños de mascotas bien intencionados caen en la trampa de esta publicidad.

Pero no se deje engañar—todo es parte de la industria de alimentos para mascotas, que es una extensión de la industria agrícola y alimentaria que producen alimentos

chatarra deficientes nutricionalmente y muy procesados. La prioridad número uno es ganar dinero... no proporcionarle salud a su mascota, sin embargo, también existen varias compañías éticas que producen alimentos para mascotas orgánicos, libres de transgénicos, frescos y de calidad humana, pero que también pueden ser difícil de encontrar y a menudo muy caros. La mejor manera para saber exactamente lo que hay en la comida de su mascota y premios es prepararlos usted mismo. Si usted decide preparar la comida de su mascota es muy importante que siga una receta que haya sido probada por ser nutricionalmente completa.

El equilibrio es la clave para garantizar que sus alimentos hechos en casa nutran a su mascota y no terminen destruyendo su salud. Esto quiere decir que la comida debe contener todas las vitaminas y minerales y otros nutrientes para las necesidades de su perro y gato.

Muchos veterinarios, incluyéndome a mí, han visto enfermedades, varias deficiencias nutricionales y daño irreversible en los órganos en mascotas debido a que sus dueños bien intencionados les dan comida hecha en casa pero sin nutrientes.

Así que, cuando prepare comida para sus mascotas, asegúrese que no solo sepa bien—debe ser variedad y nutricionalmente completa.

Los Beneficios de una Alimentación Casera para Mascotas

Preparar comida caseras para sus mascotas tiene muchos beneficios, los cuales resumiré en estos tres puntos.

- **Usted tiene control TOTAL del contenido de la comida.** Puede ajustar la lista de ingredientes, asegurándose que su mascota no consuma aditivos o conservadores. Además, su mascota puede disfrutar de alimentos orgánicos de alta calidad y no proteínas agregadas que ofrecen los alimentos procesados para mascotas.
- **Sus mascotas disfrutaran de alimentos frescos que pueden proveerles con sus requerimientos nutricionales.** Usted puede seleccionar los vegetales idóneos, hierbas y otras especias que tienen vitaminas, minerales, antioxidantes, omega-3 y propiedades medicinales que su mascota necesita.
- **Le ayuda a ahorra dinero a largo plazo.** Puede comprar grandes cantidades de carne o vegetales cuando estén en descuento, después prepararlos, empacarlo y congelarlos para utilizarlos en el futuro. Otra idea genial es juntarse con amigos que deseen proporcionarle premios de alta calidad—puede dividir el gasto y el tiempo de preparación o mejor aún, prepararlos juntos.

Mi Recomendación Personal para Hacer Premios Nutritivos y de Alta Calidad para sus Mascotas

Al principio podría parecer difícil hacer premios para sus mascotas, pero con las instrucciones adecuadas, podría preparar premios deliciosos y creativos que le nutrirán a su mascota. Y ¿Cuál es la mejor parte? Se divertirá mientras los prepara.

Mi mamá y yo formulamos las recetas saludables de esta pequeña guía, todas ellas hechas con ingredientes para consumo humano y de alta calidad. Lo que hemos aprendido en el desarrollo de estas recetas saludables es que prácticamente se puede convertir todas las sobras (carne, frutas y vegetales) en premios saludable que le

encantaran a su mascota, así que no tire el plátano que ya está negro y el último pedazo de la hamburguesa y los vegetales—convíértalo en un premio delicioso para su mascota.

Estas recetas son fáciles y rápidas. Si no cuenta con todos los ingredientes, simplemente agregue otra cosa, según la especie, de la misma consistencia que tenga en la cocina.

Le recuerdo nuevamente, utilice lo más que pueda carnes orgánicas de animales alimentados con pastura cuando prepare estas recetas. También le recomiendo utilizar alimentos que no sean transgénicos y vegetales, huevos de granja (altos en DHA) cuando sea posible.

También se dará cuenta que nosotras engrasamos todas las charolas para hornear, pero la mayoría de las veces utilizamos spray de aceite de coco. Estos premios son recién horneados y contienen ingredientes perecederos, por lo que si no los utiliza rápidamente debe colocarlos en el refrigerador o congelarlos para el futuro.

Algunas recetas también incluyen “harinas”—harina de almendras, harina de coco, harina de papa, cáñamo o proteína o harina de calabaza—pero le recuerdo que ninguna de estas harinas contienen granos inflamatorios o alergénicos, como trigo, arroz, avena o maíz, así que dele estos premios a sus mascotas sin culpa alguna—son libres de granos.

También creamos recetas para mascotas con necesidades especiales, utilizando ingredientes que les proporcionan muchos beneficios con condiciones médicas específicas como diabetes, sensibilidades, enfermedad de Cushing, problemas hepáticos y de riñón y mascotas con alergia con dieta restringida. No obstante, todas estas recetas pueden ser administradas a todas las mascotas, también son de acuerdo a cada especie aunque el nombre de la receta indique lo contrario.

Aquí encontrará recetas fáciles y seguras que cualquier persona sin conocimientos en cocina podrá preparar. Le garantizo que todas saben muy bien y seguramente complacerán el paladar de sus adoradas mascotas.

Esperemos que disfrute hacer estas increíbles recetas para alimentar a sus mascotas al igual que nosotras.

Atrévase a preparar estas recetas deliciosas, saludables y de alimentos reales para sus mascotas. ¡Ahora es tiempo de iniciar!

Atentamente,

Karen y Jeannine Becker

Snacks Pegajosos y Sabrosos

Pedacitos de Hígado con Perejil



El hígado junto con otros órganos es parte esencial de una alimentación saludable de perros y felinos silvestres. He aquí una manera saludable de dárselos a su adorada mascota.

Ingredientes:

1 libra de hígado de res, finamente rebanado
2 cucharadas de perejil seco

Procedimiento:

1. Seque la sangre de la carne con una toalla de papel y después espolvoree el perejil.
2. Ponga el hígado en una charola para hornear. Y hornee por 30 minutos a 325°F.
3. Saque la charola del horno, voltee las rebanadas de hígado y cocine por otros 20 minutos.
4. Una vez que el hígado este completamente cocido, cámbielo a una charola fría, después córtelo en pedazos.

Guárdelos en el refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Pedacitos de Carne de Res con Sabor a Pescado



Pedacitos de Carne de Res con Sabor a Pescado

Ingredientes:

- 1 taza de carne de res (pavo, bisonte, venado o res)
- 7 ½ onzas de salmón sockeye de Alaska enlatado
- 1 de papa dulce, cocinado y en puree

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes y después distribúyalo en una charola para hornear.
2. Hornee a 350°F por 50 minutos.
3. Saque del horno y déjelo enfriar por 15 minutos.
4. Despéguelo de la charola y voltéelo en una charola limpia, cocine por otros 20 minutos.
5. Cuando esté completamente cocido, sáquelo del horno y déjelo enfriar antes de cortarlo en pedazos.

Guárdelos en el refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Pastel de Carne de Hígado



Ábrale el apetito a su perro con este delicioso premio con sabor a hígado—un alimento apto para un cachorro hambriento.

Ingredientes:

⅓ de taza de hígado, picado
2 huevos
¼ taza de harina de papa
½ taza de chicharos
½ cucharadita de cúrcuma

Procedimiento:

1. Ponga todos los ingredientes en un procesador de alimentos hasta formar un puré. Colóquelo en una charola para hornear.
2. Hornee a una temperatura de 350°F por 45 minutos.
3. Cuando ya esté cocinado, sáquelo del horno y déjelo enfriar antes de cortarlo en pedazos.

Guárdelos en el refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Albóndigas de Pavo



El pavo al igual que el pollo es una fuente excepcional de proteína para gatos y perros. Sin embargo, asegúrese de utilizar carne de pavo orgánica de pastoreo y no carne de aves de operaciones concentradas de alimentación de animales (CAFO).

Ingredientes:

- 1 taza de carne de pavo
- 1 huevo
- 1 cucharadita de perejil picado
- $\frac{1}{4}$ taza de queso cottage
- $\frac{1}{2}$ taza de camote cocinado, sin piel y en puré

Procedure:

1. Mezcle todos los ingredientes y después forme las albóndigas.
2. Colóquelas en una charola para hornear y hornéalas por 45 a 325°F y déjelas enfriar bien.

Guarde unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Premios Crujientes

Premios de Comida Enlatada



¿Tiene un perro que debe consumir cierto tipo de comida enlatada y no puede comer premios? No se preocupe. Puede hacer un delicioso premio con comida enlatada. Esto es lo que debe hacer...

Ingredientes:

Comida para perro enlatada*

Procedimiento:

Haga porciones de la comida enlatada con una cuchara y póngalas en una charola para hornear. Hornee por 45 minutos a una temperatura de 350°F y listo—es un excelente premio para la dieta restringida de su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

**Asegúrese de utilizar alimento para perro libre de granos y orgánico hecho con ingredientes de calidad humana.*

Premios Crujientes para Gatos



Agregue un poco de delicia crujiente a la vida de su felino. Esta combinación de pollo, pavo y sardinas le provee una buena cantidad de proteína para cumplir las necesidades nutricionales de su gato.

Ingredientes:

- 1 frasco de comida para bebés de pollo
- 1 lata de sardinas en agua, coladas y machacadas
- 1 taza de carne de pavo molida

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes y después coloque la mezcla en una charola. Hornee a una temperatura de 325°F por 60 minutos.
2. Después cámbielo a otra charola para que se enfríe y los pueda cortar en pedacitos.

Almacénelos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Bísquet de Hígado



Deje que su perro se entretenga mordiendo este bísquet con sabor a hígado. Crujiente y delicioso, este premio definitivamente lo hará regresar por más.

Ingredientes:

- 1/3 taza de hígado de res picado
- 1/2 taza de caldo de res
- 3/4 de calabaza o harina de almendra

Procedimiento:

1. Mezcle el hígado, el caldo de res y 1/4 de harina de almendra en un tazón. Colóquelo en la licuadora y licúelo hasta formar una pasta. Regrese la mezcla al tazón.
2. Agregue el restante de la harina y mézclela bien. Colóquelo en una charola para hornear y hornéelo a 325°F por 1 hora.
3. Cuando haya terminado de hornearse, cámbielo a otra charola fría, déjelo enfriar por 20 minutos y disminuya la temperatura del horno a 250°F.
4. Corte la mezcla del hígado en pedazos de 1/2 pulgada y horneé por otros 40 minutos a 250°F hasta que estén duros. Después déjelos enfriar antes de dárselo a su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Premios Ricos en Minerales



Las semillas de plantas como la calabaza, de girasol y ajonjolí, están cargadas con nutrientes y minerales. Agréguelas a alimentación de su mascota al crear estos premios crujientes.

Ingredients:

6 cucharadas de harina de almendra	2 cucharadas de semillas de girasol
2 cucharadas de semillas de calabaza	2 cucharadas de ajonjolí
2 cucharadas de semillas de chía	Una pizca de sal (opcional)
2 cucharadas de semillas de cáñamo	

Procedimiento:

1. Mezcle todas las semillas en un procesador de alimentos.
2. Cambie las semillas molidas a un tazón, agregue los demás ingredientes y mezcle bien.
3. Unte aceite de coco sobre sus manos y haga pelotitas. Coloque en una charola para hornear y horneé por 20 minutos a 350°F.
4. Déjelos enfriar antes de que se los de a su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Galletas Omega



Con estas galletas deliciosas le estará suministrando a su perro los ácidos grasos de omega de origen animal y vegetal.

Ingredientes:

- 1 lata de sardinas en aceite de oliva
- ½ cucharadita de cúrcuma
- 1 huevo
- ½ taza de caldo de res, pollo o vegetales
- 2 ⅓ cucharadas de harina de almendra
- ¼ taza de proteína en polvo de cáñamo
- 2 cucharadas de semillas de chía

Procedure:

1. Mezcle todos los ingredientes. Haga pelotitas y después aplástelas con un tenedor sobre la charola para hornear.
2. Hornéelas a 350°F por 20 minutos. Déjelas enfriar antes que se las de a su mascota.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Sardinas Crujientes



Consienta a sus adorados felinos con estos increíbles y saludables premios. A mis gatitos les encantan estas sardinas crujientes fáciles y rápidas de hacer.

Ingredientes:

1 lata de sardinas en agua

Procedimiento:

1. Cuele las sardinas y séquelas con una toalla de papel. Córtelas en pedazos pequeños.
2. Coloque las sardinas en una charola con agujeros. Hornéelas por 20 minutos a 400°F o hasta que estén crujientes.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Galletas y Otros Aperitivos

Galletas Antioxidantes



He aquí un delicioso snack con antioxidantes saludables captadores de radicales libres. La mezcla única de moras azules y hierbas como la cúrcuma y albahaca seguramente le encantara a su mascota

Ingredientes:

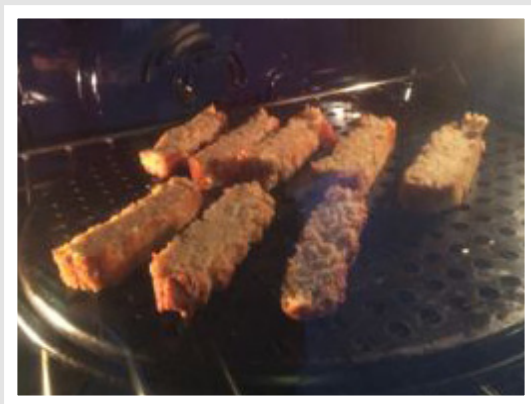
- ½ taza de moras azules orgánicas y picadas
- 1 taza de carne de bisonte o pavo molida
- 1 cucharadita de cúrcuma
- 1 cucharada de albahaca
- 1 cucharada de harina de coco

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes, después haga pelotitas y aplástelas con un tenedor.
2. Hornéelas en una charola por 20 minutos a 400°F y déjelas enfriar antes de dárselas a su mascota.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Bísquet con Plátano y Frutos Secos



¿Tiene algunos plátanos negros en su casa? ¡No los tire a la basura! Haga unos deliciosos bísquets crujientes con esta receta simple y sencilla.

Ingredientes:

2 plátanos negros
¼ taza de kéfir sin sabor
1 ½ taza de harina de almendra

Procedure:

1. Mezcle todos los ingredientes, después coloque la mezcla en un molde para panqué engrasado.
2. Horneé por 1 hora a 325°F. Sáquelo del horno y déjelo enfriar por 20 minutos. Rebánelo a pedazos de ½ pulgada.
3. Hornee las tiras por una hora a 250°F o hasta que estén duras. Sáquelas del horno y déjelas enfriar antes de dárselos a su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

Bísquet de Coco



Estas galletas le darán un increíble aroma a su cocina, y si le gusta comerse la mezcla de las galletas, esta le encantará. Yo recomiendo firmemente esta receta para mascotas debido a sus ingredientes que eliminan las alergias.

Ingredientes:

- 1 taza de proteína de lactosuero orgánico sin sabor
- 1 cucharadita de orégano fresco*
- 3 cucharadas de miel orgánica**
- 6 cucharadas de harina de coco
- 6 cucharadas de aceite de coco derretido

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes en un tazón.
2. Unte aceite de coco sobre sus manos y aplaste la mezcla en forma de tortilla sobre el molde para hornear. Horneé a 375°F por 5 minutos.
3. Cuando están listas, despéguelas del molde y cámbielas a otro molde frío. Córtelas en tamaño de su preferencia.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y dáselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses. Nota: si desea puede lamer el tazón.

**Recomendado para animales con problemas de levadura, una segunda frustración común en mascotas con alergias*

***Proporciona apoyo al sistema inmunológico contra los alérgenos locales*

Paletas de Hielos Bajas en Grasa para Cachorros



Haga paletas refrescantes y bajas en grasa para los días calientes del verano. Nota: No le de estas paletas a perros que no mastican sus premios.

Ingredientes:

3 tazas de caldo orgánico de (pollo, res, o vegetales)

$\frac{1}{4}$ de kéfir orgánico sin sabor.

1 frasco de comida para bebé (carne o vegetales) asegúrese que no contenga cebollas.

Procedimiento:

1. Licue todos los ingredientes en la licuadora hasta que estén bien molidos.
2. Ponga la mezcla en moldes para hacer hielos y congélelos.

Manténgalas en el congelador para evitar que se derritan. Pueden mantenerse hasta por tres meses.

Galletas de Calabaza con Almendras



La dulzura de la calabaza y el sabor delicioso de la mantequilla de almendra hacen un verdadero aperitivo simple y delicioso para mascotas.

Ingredientes:

- ¼ taza de harina de coco
- 1 huevo
- ½ taza de calabaza enlatada o fresca
- 1 cucharada de mantequilla de almendra
- 2 cucharadas de aceite de coco
- Pizca de canela, jengibre o clavo (opcional)

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes y después forma las galletas.
2. Coloque las galletas en una charola para hornear y horneé por 30 minutos a 325°F.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y dáselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Muffins o Galletas de Camote



¿No puede decidir entre galletas o muffins? He aquí una receta flexible que puede intercambiar entre galletas y muffins

Ingredients:

- 1 camote grande, pelado, cocinado y machacado
- 3 huevos
- $\frac{3}{4}$ de salsa de manzana (apple sauce) sin endulzar
- $1 \frac{1}{3}$ tazas de harina de coco
- 1 plátano, machacado
- $\frac{1}{4}$ taza de kéfir
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de jengibre (opcional)
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de canela (opcional)

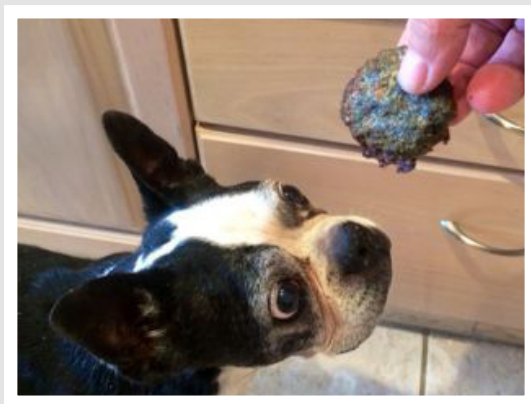
Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes. Vierta la mezcla al molde para los muffins o forme las galletas (lo que elija).
2. Horneé durante a300°F por 40 minutos para muffins grandes, 20 minutos para muffins pequeños y 30 minutos para las galletas.
3. Déjelos enfriar antes de que se los de a su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

*Recetas para
Mascotas con
Problemas de la Salud*

Galletas Cushing



Este premio especial contiene ingredientes que son “alimentos funcionales” que naturalmente ayudan a reducir la sobre producción de cortisol y las hormonas sexuales en la glándula adrenal. Yo se lo doy a mi perro Rosco (el de la foto de arriba) quien tiene enfermedad de Cushing.

Ingredientes:

- ½ taza de cascara de linaza alta en lignanos*
- ½ taza de hongos picados (Shiitake, Maitake o cualquier variedad para perros)
- ½ taza de coliflor machacada
- ¼ taza de semillas de calabaza sin sal
- 2 tazas de carne de res molida
- 1 huevo

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes. Forme pelotitas y después macháquelas en forma de galletas.
2. Colóquelas en una charola para hornear y horneé a 350°F por 25 minutos. Déjelas enfriar antes de dárselas a su mascota.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

** Puede comprarlo en un tienda de alimentos saludables o por internet. No utilice linaza molida o las semillas.*

Diabetic Delights



Incluir la canela en la alimentación de una mascota con diabetes es una idea genial. La canela contiene un ingrediente activo que imita la insulina y ayuda a mejorar la regulación del azúcar en la sangre. He aquí una manera de agregarla a la comida de su mascota.

Ingredientes:

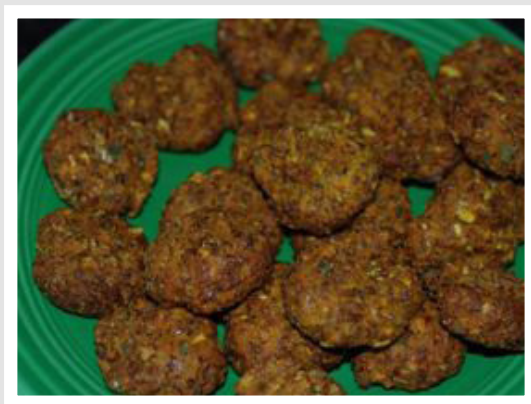
- ½ o 1 cucharadita de canela
- ½ taza de proteína de cáñamo en polvo
- 1 taza de carne molida de res magra o de pavo
- 2 huevos

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes. Extienda la mezcla en una charola engrasada y horneé a 350°F por 30 minutos.
2. Cuando terminen de hornearse, despéguelas y déjelas enfriar y córtelas en pedacitos.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Premios para Problemas Gastrointestinales



Este premio contiene ingredientes que yo especialmente elegí para los problemas gastrointestinales. Ayudan a calmar los molestos problemas antiinflamatorios y bajos de residuos del tracto gastrointestinal. Es perfecto para los animales sensibles.

Ingredientes:

- ¼ taza de olmo resbaladizo en polvo*
- 1 taza de calabaza enlatada
- 1 cucharadita de jengibre en polvo
- 3 hojas de menta fresca o 5 gotas de aceite esencial de menta
- ¼ de harina de papa

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes. Nota, la mezcla estará un poco dura.
2. Haga pelotitas y luego aplástelas con un tenedor. Colóquelas sobre la charola para hornear y horneé a 325°F por 25 minutos. Déjelas enfriar antes de dárselas a su mascota.

Puede almacenar unos pocos en el congelador o refrigerador y déselos en el transcurso de una semana. Si los guarda en el congelador, se mantendrán frescos hasta por tres meses.

**Puede comprar esto en una tienda de alimentos saludables.*

Galletas para el Riñón



El queso cottage es un tipo de lácteo benéfico para el riñón y lo puede agregar a la alimentación de su mascota en caso de tener problemas de riñón.

Ingredientes:

- ½ taza de queso cottage
- 1 taza de harina de papa
- 1 cucharadita de perejil fresco y picado

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes. Puede utilizar sus dedos para mezclar la masa. (Asegúrese de lavarse bien las manos antes de hacer esto). La mezcla podría tener grumos, pero no importa.
2. Haga pelotitas con la mezcla y aplástelas con un vaso, colóquelas en el molde para hornear y hornéelas a 275°F por 40 minutos.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

Galletas para los Problemas de Hígado



Este premio tiene una combinación de ingredientes benéficos para el hígado que son ideales para las mascotas que tienen problemas de hígado. Es ideal para perros y gatos por igual.

Ingredientes:

- 1 taza de harina de calabaza o coco
- 1 camote mediano, horneado, pelada y machacado (rinde 1 taza)
- ½ taza de salsa de manzana sin endulzar

Procedimiento:

1. Mezcle todos los ingredientes y después extienda la mezcla en un molde para hornera.
2. Horneé por una hora a 275°F para obtener una resistencia pegagosa.*
3. Cuando estén cocinadas, déjelas enfriar y córtelas en pedacitos.

Puede almacenar unas pocas en el congelador o refrigerador y déselas en el transcurso de una semana. Si las guarda en el congelador, se mantendrán frescas hasta por tres meses.

**Para obtener galletas crujientes, horneé la mezcla por 1 hora y media.*

NOTAS FINALES

Por favor tome en cuenta que este libro de cocina simple nos es una guía completa y no debería limitar la alimentación de su mascota a únicamente estas recetas. Para una variedad más nutricional, le recomiendo una amplia variedad de ingredientes saludables.

Puede iniciar por leer mi Libro de Cocina de Alimentos Reales para Perros y Gatos. Es una excelente guía que le ayudara a crear y planear alimentos específicos y nutritivos así como proporcionarle con otros tips útiles, como:

- Rotación de alimentos para un mayor beneficio nutricional y salud en general
- Incorporar en sus recetas ácidos grasos, enzimas digestivas, probióticos y antioxidantes
- Como preparar y almacenar alimentos de la forma correcta y alimentos que debería evitar
- Preparación de suplementos vitamínicos y minerales en casa

Los perros y los gatos son seres cariñosos y amorosos que le brindan a usted y a su familia la devoción y protección. Asegúrese de que el amor sea reciproco, al darles la nutrición apropiada que ellos merecen. ¡Intente hoy estos divertidos, simples y deliciosos premios!



Sobre la Dra. Karen Becker

La Dra. Karen Becker es una veterinaria proactiva e integral. Ella obtuvo su certificado de medicina veterinaria en la Escuela de Medicina Veterinaria del Estado de Iowa y completó sus prácticas en animales exóticos en California y en el zoológico Berlin de Alemania. Ella está certificada en acupuntura veterinaria y homeopatía.

La Dra. Becker fundó el Natural Pet Animal Hospital, Feathers Bird Clinic y TheraPaw Rehabilitation y Pain Management Clinic en Illinois. Ella está certificada por el U.S. Fish and Wildlife Service para rehabilitar especies en peligro o heridas a través de su organización no lucrativa, Covenant Wildlife.

Ella también es la consultora veterinaria de Mercola Healthy Pets, donde más de medio millón de suscriptores amantes de mascotas, reciben su boletín de noticias de salud siete días a la semana. Este es el sitio de internet de bienestar para mascotas más grande en el internet, con más de un millón de visitas mensuales.

La Dra. Becker lleva a cabo conferencias sobre la nutrición apropiada para cada especie y ha sido co autora y nominada por *Whole Dog Journal* al Mejor Libro de Alimentación Casera, "*Real Food for Healthy Dogs and Cats*". La Dra. Becker se ha presentado en los shows más populares de Animal Planet y está muy orgullosa de ser nombrada una de las diez mejores médicas veterinarias de Chicago por la Revista Chicago.

Ella es miembro de varias organizaciones veterinarias y de bienestar animal incluyendo la American Veterinary Medical Association, American Holistic Veterinary Medical Association, Association of Wildlife Veterinarians, International Veterinary Acupuncture Society, and National Wildlife Rehabilitator's Association.

La Dra. Becker disfruta pasar el tiempo con su familia, incluyendo una variedad de mascotas rescatadas. Sus pasatiempos incluyen la horticultura, escritura, cocina, y el haber colaborado con su mamá en la creación de estas recetas fue una experiencia muy agradable e inolvidable.